

Dansekurs for barn 1.-3. trinn

Mandag 15:00-16:00 DANCE CLUB (AIS)
Mandag 17:00-18:00 HIP HOP
Onsdag 16:00 – 17:00 MODERNE
Torsdag 18:30 – 19:30 AFRO JAZZ (P)

Dansekurs for barn 4.-6. trinn

Mandag 18:00-19:00 HIP HOP crew (P)
Onsdag 17:00 - 18:00 MODERNE
Torsdag 18:30 - 19:30 AFRO JAZZ (P)
Fredag 12:15 – 13:30 HIP HOP (AIS)

Dansekurs for UNGDOM

Mandag 17:00 –18:00 DANCEHALL
Onsdag 17:00 -18:00 COMMERCIAL
Onsdag 18:00-19:15 MODERNE (P)
Torsdag 17:30 -18:30 HIP HOP
Torsdag 18:30 -19:45 AFRO FUSION (P)
***Fredag 18:00-20:00 Open Floor -**

Ungdoms klubben

Dansekurs for VOKSNE

Mandag 18:00-19:00 DANCEHALL (P)
Onsdag 18:00-19:00 HIP HOP (P)
Onsdag 19:00 – 20:00 COMMERCIAL
Torsdag 18:30 – 19:45 AFRO FUSION (P)

KLIPPEKORT for VOKSNE

Mandag 19:15 – 20:15 PILATES CLASSIC
Mandag 19:15 – 20:15 LATINO MIX
Tirsdag 10:00 – 11:00 PILATES +
Onsdag 19:45-21:15 YOGA
Torsdag 11:00-12:00 DANS OG STYRKE
Torsdag 19:30-20:30 PARDANS - salsa
Torsdag 20:00-21:00 PILATES +
Lørdag 10:00-11:00 PILATES Family mix (7+)

(P) - Parallele voksen-barn klasser

*Ikke regulert klassen, gjelder medlem av ADK og abonnement.

(AIS) - Klasser i Asker International School